

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 22 февраля 2024 г.

Сад

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, 101 г, Количество порций: 46				4,646
Молоко пастер. 2,5% жирности	61,5	61,5	2,829	2,829
Масло сладко-сливочное несоленое	1,913	1,9	0,088	0,088
Яйца куриные (шт.)	39,599	1	40	45,999
Мука пшеничная высш.сорт	2	2	0,092	0,092
КУКУРУЗА, 41 г, Количество порций: 46				1,886
Кукуруза консервы	40,678	50,8	1,871	2,339
КАКАО С МОЛОКОМ, 205 г, Количество порций: 46				9,43
Сахар песок	11,26	11,3	0,518	0,518
Молоко пастер. 2,5% жирности	143,5	143,5	6,601	6,601
Какао-порошок	1,12	1,12	0,05152	0,05152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г, Количество порций: 46				1,472
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	32,478	32,5	1,494	1,494
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 7 г, Количество порций: 46				0,322
Масло сладко-сливочное несоленое	6,609	6,6	0,304	0,304
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 185 г, Количество порций: 46				8,51
Сок фруктовый в ассортименте	184,783	184,8	8,5	8,5
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 60 г, Количество порций: 46				2,76
Икра из кабачков	60,217	63,4	2,77	2,916
СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ, 205 г, Количество порций: 46				9,43
Куры потрош. 1 категории	21,13	23,7	0,972	1,092
Горох лущеный	16,304	16,3	0,75	0,75
Масло подсолнечное рафинированное	2,696	2,7	0,124	0,124
Картофель	47,13	67,3	2,168	3,097
Лук репчатый	16	19	0,736	0,874
Морковь красная	16	20	0,736	0,92
Масло сладко-сливочное несоленое	1,913	1,9	0,088	0,088
Соль	3,76	3,8	0,173	0,173
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, 180 г, Количество порций: 46				8,28
Капуста белокачанная	170	212,5	7,82	9,775
Лук репчатый	7,5	8,3	0,345	0,383
Морковь красная	17,54	21,9	0,807	1,009
Томатная паста	3	3	0,138	0,138
Масло сладко-сливочное несоленое	2,87	2,9	0,132	0,132
Мука пшеничная высш.сорт	3	3	0,138	0,138
КОТЛета КУРИНАЯ, 79 г, Количество порций: 46				3,634
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10,826	10,8	0,498	0,498
Молоко пастер. 2,5% жирности	10,37	10,4	0,477	0,477
Масло подсолнечное рафинированное	2,109	2,1	0,097	0,097
Лук репчатый	9,1	10,1	0,419	0,465
Куры потрош. 1 категории	48,369	54,3	2,225	2,5
Яйца куриные (шт.)	4,081	0,1	4	4,743

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 211 г, Количество порций: 46				9,706
Лимон	12,543	12,5	0,577	0,577
Сахар песок	5	5	0,23	0,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 38 г, Количество порций: 46				1,748
Хлеб ржаной формовой	38	38	1,748	1,748
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 32 г, Количество порций: 46				1,472
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	32,478	32,5	1,494	1,495
Полдник				
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ, 130 г, Количество порций: 46				5,98
Сахар песок	3	3	0,138	0,138
Молоко пастер. 2,5% жирности	41	41	1,886	1,886
Масло сладко-сливочное несоленое	2,87	2,9	0,132	0,132
Яйца куриные (шт.)	4,997	0,13	5	5,801
Мука пшеничная высш.сорт	47	47	2,162	2,162
Творог 5% жирности	51,174	51,2	2,354	2,354
Дрожжи	0,9	0,9	0,0414	0,0414
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,092	0,092
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 205 г, Количество порций: 46				9,43
Молоко пастер. 2,5% жирности	205	205	9,43	9,43